

Приложение

к протоколу заседания от 04.04.2022



Заказчик:

Заведующий

*С.С. Сидорова*

М.П.



Исполнитель:  
Директор

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

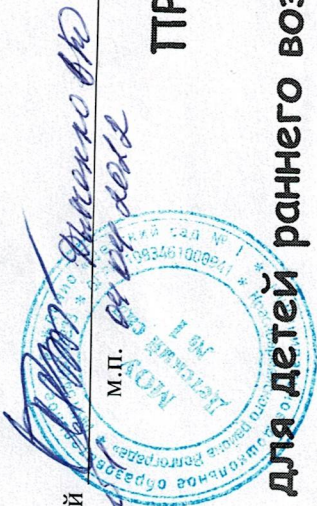
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 1 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>42,7</b>	<b>301,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №88
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>13,6</b>	<b>16,1</b>	<b>68,2</b>	<b>455,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
<b>Итого за Полдник</b>		<b>405</b>	<b>23,1</b>	<b>20,7</b>	<b>61,8</b>	<b>529,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>46,8</b>	<b>187,4</b>	<b>1349,7</b>		

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий



Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>						
<b>День 2 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
	БАТОН	40				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>
<b>2 Завтрак</b>						
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4
<b>Обед</b>						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150				ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>12,6</b>	<b>14,4</b>	<b>66</b>	<b>452,4</b>
<b>Полдник</b>						
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130				ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50				350
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	<b>16,4</b>	<b>15,7</b>	<b>55,5</b>	<b>403</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>45,4</b>	<b>44</b>	<b>172</b>	<b>1298</b>



Заказчик: *С.М. Давыденко А.Ю.*  
 Заведующий *Давыденко А.Ю.*  
 М.П. *Давыденко А.Ю.*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 3 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>16,2</b>	<b>11,5</b>	<b>49,7</b>	<b>368,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>15</b>	<b>19,2</b>	<b>66,6</b>	<b>492,4</b>	
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>11,5</b>	<b>11,5</b>	<b>51,4</b>	<b>371</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>43,5</b>	<b>42,4</b>	<b>182,1</b>	<b>1294,4</b>	

Заказчик:

Заведующий

*Федот*

*Джамалко Р. И.*  
*от ее лица*

М.П.

Исполнитель:

Директор

М.П.

Приложение  
исполнению от 04.04.2022



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 4 вариант							
<b>Завтрак</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394	
	БАТОН	50					
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5				7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>12</b>	<b>9,4</b>	<b>46,7</b>	<b>320,6</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №47	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>13,6</b>	<b>19,2</b>	<b>63</b>	<b>439,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130				ТТК №150	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20				351	
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150				401	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50				473	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	<b>16,1</b>	<b>15</b>	<b>70,3</b>	<b>449,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>42,3</b>	<b>44,1</b>	<b>193,9</b>	<b>1274,6</b>		

Заказчик:

Заведующий

*99.51*

*С.М. Дымова*

*99.51*

М.П.

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

М.П.

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

*99.51*

# ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

## Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
ПОЛДНИК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик:

Заведующий

*С.М.Т. Фамилия В.Ю.*  
*В.С.С.И. Фамилия И.И.*



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель  
Директор

М.П.

# ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант День 6 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83	
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>15,5</b>	<b>10,1</b>	<b>59,4</b>	<b>390,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110				388	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15				ТТК №201	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>16</b>	<b>13,4</b>	<b>76,3</b>	<b>497,2</b>	
<b>Полдник</b>	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50				ТТК №73	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				467	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>390</b>	<b>14,2</b>	<b>16,3</b>	<b>62,6</b>	<b>393,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>40,3</b>	<b>229,9</b>	<b>1417,6</b>		

Заказчик:

Заведующий

*Федот*

*Дмитренко В.Ю.*

*Федот*

М.П.

Детский сад

№ 1

Белгородская обл.

Белгородский район

г. Белгород

ул. Центральная

д. 1

Тел. 070-345-1003

Факс 070-345-1003

Сайт www.detskiy-sad1-belgorod.ru

Эл. почта detskiy-sad1-belgorod@yandex.ru

ИНН 62-01-00345

ОГРН 5030345100345

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

С/ЧП № 1

# ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Лето-Весна

### Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10				392	
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130				ТТК №64	
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20				354	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
Итого за обед		530	16,1	13,1	82,2	499,1	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130				ТТК №152	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20				350	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394	
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за день:		41	42,5	182	1268,6		

Заказчик:

Заведующий

99-50



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант День 8 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213	
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>16,5</b>	<b>12,7</b>	<b>46,8</b>	<b>368,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №47	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30				ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107				393	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>		<b>617</b>	<b>14</b>	<b>14,5</b>	<b>70,4</b>	<b>459,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120				ТТК № 59	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				355	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150				398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>18,6</b>	<b>24,8</b>	<b>46,5</b>	<b>496,7</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>49,7</b>	<b>52,6</b>	<b>177,7</b>	<b>1392,8</b>	



Заказчик:  
Заведующий

Девченко СВ



М.п.

Девченко СВ



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант	Завтрак						
		КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		БАТОН	50				
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2 Завтрак		180					
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед		30					33
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №28
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				ТТК №68
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	Итого за обед		505	13	17,4	61,8	496,6
Полдник		130					ТТК №154
		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	50				351
		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	180				401
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	20				
Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Приложение № 1  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.



Заказчик:

Заведующий

*Владимир Владимирович*  
М.П.



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 10 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	150					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		540	21	15,9	66,8	496,3	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
<b>Всего за день:</b>			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Заказчик:

Заведующий

*А.С. 57*  
*А.С. М. Давыдова*  
М.П.  
МОУ Детский сад №1  
Детский сад №1  
Муниципальное учреждение  
«Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель  
Директор

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 11 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,7</b>	<b>307,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №87
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>19,9</b>	<b>10,2</b>	<b>80,2</b>	<b>511,9</b>	
<b>Полдник</b>							
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
<b>Итого за Полдник</b>		<b>377</b>	<b>12,8</b>	<b>22,9</b>	<b>59,7</b>	<b>456,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>43,7</b>	<b>42,1</b>	<b>200,5</b>	<b>1341,1</b>		

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий  
Фе-5



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант День 12 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>17,1</b>	<b>12,5</b>	<b>42,1</b>	<b>350,1</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
			<b>510</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>78,8</b>	<b>544,3</b>
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
		<b>350</b>	<b>11,5</b>	<b>10,8</b>	<b>60,4</b>	<b>396,4</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>44,4</b>	<b>43,5</b>	<b>199</b>	<b>1365,9</b>		

Заказчик:

Заведующий

Д.С.

*Директору РН*  
*от мамы*

М.П.



# ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 13 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160				394	
	БАТОН	50					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>64,3</b>	<b>377,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				ТТК №88	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30				ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120				336	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>15,4</b>	<b>14,6</b>	<b>78,2</b>	<b>493,1</b>	
<b>Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120				151	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>14</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>437,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>43,6</b>	<b>40</b>	<b>219,8</b>	<b>1376,4</b>	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

*С.М. Рыженко в.к.*  
*04.04.2022*

Исполнитель

Директор

М.П.

*04.04.2022*

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант	Завтрак						
		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150				ТТК №155
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397
		БАТОН	40				
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		520	22,5	20,2	69,6	516,9
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	



Заказчик:

Заведующий

М.п.



Директор

М.п.



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 15 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>13,3</b>	<b>10,6</b>	<b>42,5</b>	<b>320,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150				399	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУБ	150				ТТК №44/1	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				ТТК №66	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>19,7</b>	<b>18,3</b>	<b>67,3</b>	<b>515,3</b>	
<b>Полдник</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>402</b>	<b>12,8</b>	<b>15,8</b>	<b>58,1</b>	<b>435,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,6</b>	<b>44,9</b>	<b>182,6</b>	<b>1333,6</b>	

Заказчик:

Заведующий

*Федорова Ирина Владимировна*  
М.П.

М.П.



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

М.П.



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 16 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150				ТТК №47/1	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>14,1</b>	<b>19,1</b>	<b>63,3</b>	<b>441,1</b>	
<b>Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				ТТК №74	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110				344	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>378</b>	<b>13,5</b>	<b>17,9</b>	<b>57,6</b>	<b>418,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>44</b>	<b>50,9</b>	<b>171,1</b>	<b>1301,7</b>	



Заказчик:

Заведующий

№ 51

*Директор В.Ю.*

М.П.



Приложение к распоряжению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.

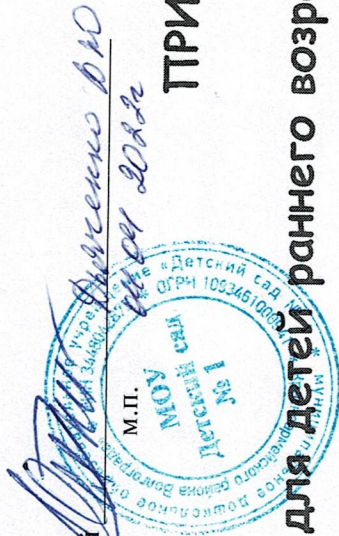
## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>						
<b>День 17 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
	БАТОН	45				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,7</b>	<b>9</b>	<b>46,6</b>	<b>312,6</b>
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
	БОРЩ	150				ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30				ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110				205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>19,2</b>	<b>79,4</b>	<b>527,2</b>
<b>Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130				ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150				401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
<b>Итого за Полдник</b>		<b>330</b>	<b>21,7</b>	<b>15,9</b>	<b>41,9</b>	<b>473,3</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>48,3</b>	<b>44,3</b>	<b>182,6</b>	<b>1375,7</b>

Заказчик:

Заведующий



М.П.

Исполнитель:  
Директор



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант День 18 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397	
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>12,5</b>	<b>8,4</b>	<b>52,6</b>	<b>337,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30				ТТК №87	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150				ТТК №65	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30				166	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110				372	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>15,6</b>	<b>16,8</b>	<b>80,2</b>	<b>527,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50				ТТК № 33	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150				398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>355</b>	<b>12,3</b>	<b>22,1</b>	<b>64,1</b>	<b>472,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>41</b>	<b>47,8</b>	<b>210,8</b>	<b>1402,7</b>	



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.



Заказчик:

Заведующий

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 19 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
<b>Итого за завтрак</b>		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		550	13,9	15	75,4	483,2	
<b>Полдник</b>							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
<b>Всего за день:</b>			46,3	44,8	182,6	1355,6	

Заказчик:

Заведующий

*Федоскина О.В.*



*Федоскина О.В.*



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 20 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					395
	БАТОН	40					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>13,6</b>	<b>8,1</b>	<b>59,3</b>	<b>364</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>13,1</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>512,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>358</b>	<b>10,55</b>	<b>13,6</b>	<b>53,8</b>	<b>403,4</b>	

Заказчик: *[Signature]*  
 Заведующий *[Signature]*  
 М.П. от 04 2022



Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022  
 Исполнитель:  
 Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Всего за день:	38,05	41,8	207,4	1339,1
<b>ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ</b>				
<b>Итого</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>уг</b>	<b>ккал</b>
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1